

ハーブを学ぶ

～メディカルハーブ検定試験対応講座～



ハーブの歴史や有効成分から具体的なレシピまで、ハーブに関する基本的な知識を学びましょう。

NPO法人日本メディカルハーブ協会が実施する「メディカルハーブ検定」に対応しております。

実習を多く取り入れながら進め、終了時には実践的な力が身に付くようにします。実習ではローションやクリームといったスキンケア用品から、掃除に使えるミスとなど、すぐに作れて使えるものをご指導いたします。



第1回 メディカルハーブの世界

- ーメディカルハーブとは?
- ーメディカルハーブの歴史
- ーハーブのプロフィール・1
(ウスベニアオイ／エキナセア／エルダー
フラワー／ジャーマンカモミール／
セントジョンズワート)
- ー実習・1

第2回 メディカルハーブの効果と仕組み・1

- ーメディカルハーブに含まれている成分
- ー効果はどのように発揮されるのか
- ーハーブのプロフィール・2
(ダンディライオン／ネトル／ハイビスカス
／パッションフラワー／ペパーミント)

第3回 メディカルハーブの効果と仕組み・2

- ーメディカルハーブの主な作用
- ーハーブのプロフィール・3
(マテ／マルベリー／ラズベリーリーフ
／リンデン／ローズヒップ)

第4回 メディカルハーブを使う・1

- ーハーブを利用するためのさまざまな方法
(ハーブティー／ハーバルバス／蒸気吸入
／フェイシャルスチーム／芳香浴／湿布)
- ー実習・2

第5回 メディカルハーブを使う・2

- ーハーブを利用するためのさまざまな方法
(チンキ／進出油／軟膏)
- ーハーブ以外の材料
- ー安全に使用するために
- ー実習・3

第6回 ハーブによる癒しのレシピ

- (胃腸の不調、花粉症、PMS、肌荒れ、
肩こり・腰痛、風邪・インフルエンザ、
アトピー性皮膚炎・湿疹、便秘、不眠・抑うつ、
不安・緊張、部屋の消臭 など)
- ー実習・4

お申込み・お問い合わせは:

ハーバルセラピー工房 Erbeta

JAMHA認定ハーバルプラクティショナー持木玲子

HP: <http://www.erbeta.jp/>

E-mail: mail@erbeta.jp

Phone: 080-5077-2404

【受講料】

◇15,000円(全6回分)

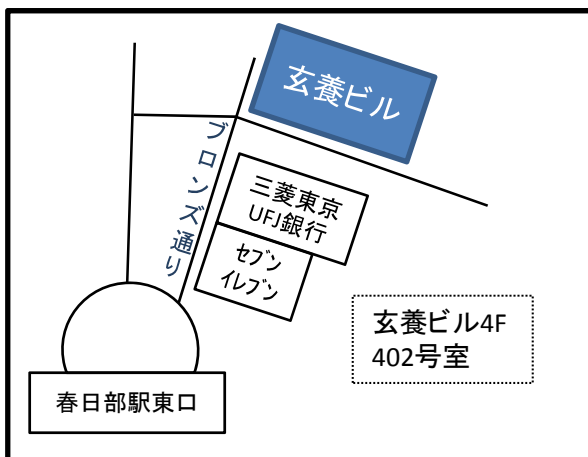
* 別途、テキスト代(2,940円)と実習費(3,000円)が掛ります。
テキストは『メディカルハーブ検定テキスト—公式テキスト』
(池田書店刊)を用います

【クラス／日程】* 各クラスとも全12時間

水曜・昼クラス(14:00～16:00)					
第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	6/22

土曜集中クラス(13:00～17:15)		
第1・2回	第3・4回	第5・6回
4/23	5/28	6/18

* ご都合による授業の振り替え等についてはご相談ください。
* お申し込みの受け付けは開講1週間前までです。



お申込み・お問い合わせは：
ハーバルセラピー工房 Erbeta
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー持木玲子
HP: <http://www.erbeta.jp/>
E-mail: mail@erbeta.jp
Phone: 080-5077-2404

(東武伊勢崎線春日部駅東口徒歩1分)